

Systemisch Trainen

Essentie van de opleiding Systemisch Trainen

Deze opleiding is voor ervaren trainers, die zich in hun vak en trainerschap verder willen ontwikkelen en verdiepen

De opleiding richt zich op het synchrone samenspel van de verschillende systemen, waarmee je als trainer tijdens een trainingsproces te maken hebt: je persoonlijke systeem als trainer, het systeem van de groep/ organisatie en het persoonlijke systeem van de deelnemer. Welke patronen uit deze systemen klinken door en zijn van invloed op het leren tijdens trainingen?

De opleiding is opgebouwd uit zes modules

Module 1: Systemische dynamieken

- Basis principes
- Insluiten en uitsluiten
- Parentificering
- Triangulering
- Dragen voor een ander
- Opstellingen
- Zelfreflectie

Module 2: Trainingsgroep vanuit systemisch perspectief

- Maken van een systemisch veld
- Iedereen hoort erbij
- Toon jezelf als trainer
- Balans in geven en nemen
- Iedereen heeft zijn/ haar plek
- Groepsdynamica bekeken door een systemisch bril.
- Zelfreflectie

Module 3: Systemisch kijken naar leerbehoefte/ weerstand in leren

- Structuuropstellen van leervragen/ thema's
- Systemische hulpbronnen onderzoeken
- Systemische belemmeringen in de ogen kijken.
- Wegnemen van belemmerende overtuigingen.
- Betekenis van weerstand in het systeem.
- Zelfreflectie

Systemisch Trainen

Module 4: Didaktiek in systemisch perspectief

- Opbouw van een training
- Systemisch kijken
- Systemische werkvormen
- Systemische feedback
- Systemisch evalueren.
- Zelfreflectie

Module 5: Mini training ontwerpen en begeleiden

Module 6: Terugkom dag

Organisatie

- een persoonlijk intakegesprek.
- 5 modules van elk twee dagen en een terugkom dag
- intervisie
- reflectie tijdens de laatste module en certificering.

Studie-inzet opleiding

Contact: 90 uur

Literatuurstudie: 206 uur

Intervisie en eindopdracht: 40 uur

Resultaat

Aan het eind van deze opleiding kunt u reflecteren op uw persoonlijke systeem dynamiek.

U bent zich bewust van en u heeft inzicht in systeem dynamieken van individu, groep en organisaties. U heeft kennis gemaakt met systemische dynamieken.

U bent in staat systemische interventies toe te passen in het trainingsproces. U kunt zich als trainer verbinden met het gehele systemische veld van de groep. En u bent in staat om de systemische wijze van werken te integreren in de opzet van uw training.

Passerel

Passerel richt zich op de ontwikkeling van persoon, team en organisatie. Dit vanuit een holistische visie: zowel fysiek, emotioneel, cognitief, sociaal en spirituele processen worden bewerkstelligd. In het dynamische proces van persoonlijke en organisatieontwikkeling kunnen vraagstukken en problemen voorkomen die stagnerend werken. Passerel vervult in dit proces een brugfunctie: het leggen van verbindingen, tussen mens, team en organisatie.